



UNSER PROGRAMM

2023

.SGM.

**ZENTRUM FÜR
GESUNDHEITSSPORT
& BREITENSORT**

-
- SPORTGEMEINSCHAFT
- MONHEIM
- 1894/1968 e.V.

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger, liebe Mitmenschen in der Stadt Monheim am Rhein,

das vergangene Jahr hat uns allen viel abverlangt. Die Auswirkungen der Pandemie, der Krieg in der Ukraine, die klimatischen Veränderungen und die rasant steigenden Preise in allen Bereichen sind, neben der jeweils persönlichen Lebenssituation, große Herausforderungen in unserer heutigen Zeit. Daher möchten wir zunächst einen ganz besonderen Dank an alle unsere treuen Mitglieder und Kursteilnehmenden sowie an unsere Freunde und Förderer richten – haben Sie herzlichen Dank für Ihre Unterstützung und Treue in den vergangenen Jahren!

In Zeiten wie diesen sehen wir es als unsere Aufgabe an, Ihnen durch unser Sportangebot einen Ausgleich zu bieten, eine Abwechslung, eine Ablenkung, ein „Raus aus dem Alltag“. Wir präsentieren

Ihnen deshalb hiermit unser neues Programmheft 2023 und freuen uns sehr, dass Sie es in Ihren Händen halten!

Für 2023 bieten wir Ihnen ein interessantes und vielfältiges Sportprogramm für die ganze Familie. Als mitgliederstärkster Verein sind wir in den verschiedenen Sporthallen der Stadt Monheim und unserer vereinseigenen SGM-Halle, mit unseren qualifizierten Trainerinnen und Trainern vertreten.

Die SG Monheim steht für Sportarten unterschiedlichster Disziplinen und bietet zudem ein breites Kursangebot, an dem auch Nichtmitglieder teilnehmen können.

Es gibt noch eine gute Nachricht zu unserem Vorstand: Im vergangenen Jahr 2022 wurde unser langjähriger Abteilungsleiter der Leichtathletik, Thomas Heckrath,

zum neuen 1. Vorsitzenden gewählt und übernimmt somit die Position von Karl-Heinz Göbel, der über viele Jahre die Geschicke des Vereins lenkte. Thomas Heckrath stehen ein erfahrenes Stellvertreter-Team und unsere langjährige Schatzmeisterin zur Seite.

Jetzt möchten wir Sie herzlich einladen sich unser Programmheft anzuschauen. Vielleicht ist auch für Sie ein passendes Angebot dabei. Ob Sie eine mitreißende Freizeitbeschäftigung suchen oder etwas für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden tun möchten, bei uns sind Sie genau richtig! Wir heißen Sie als Mitglied oder Gast herzlich willkommen und würden uns sehr freuen, wenn Sie Ihre Sportart, Ihren Sportkurs oder Ihr Bewegungsangebot bei uns finden! Sport verbindet – machen Sie mit!



**1. Vorsitzender
Thomas Heckrath**

Telefon (02173) 5 48 43
Fax: (02173) 93 83 20
thomas.heckrath@sgm-monheim.de



SPORTGEMEINSCHAFT
MONHEIM
1894/1968 e.V.

Sportgemeinschaft Monheim 1894 / 1968 e.V.

Lichtenberger Str. 10 • 40789 Monheim am Rhein

Telefon: (02173) 5 48 43
Fax: (02173) 93 83 20

www.sgm-monheim.de
vorstand@sgm-monheim.de

Sprechstunden Geschäftszimmer

Mo, Di, Do, Fr, von 9.30 – 11.30 Uhr
und jeden 1. Mittwoch im Monat
von 18.30 – 20.30 Uhr



**1. Stellvertretender Vorsitzender
Michael Pußar**

Telefon: (02173) 5 48 43
Fax: (02173) 93 83 20
michael.pussar@sgm-monheim.de



**2. Stellvertretende Vorsitzende
Susanne Ledebur**

Telefon: (02173) 5 48 43
Fax: (02173) 93 83 20
susanne.ledebur@sgm-monheim.de



**Schatzmeisterin – Jugendwartin – Geschäftszimmer
Sigrid Scheerhans**

Telefon: (02173) 5 48 43 (Geschäftszimmer)
Fax: (02173) 93 83 20
sigrid.scheerhans@sgm-monheim.de



**Sozialwartin
Anja Rusche**

Telefon: (02173) 5 48 43
Fax: (02173) 93 83 20
anja.rusche@sgm-monheim.de



**Kulturwart
Friedhelm Vierus**

Telefon: (02173) 3 04 05
friedhelm.vierus@sgm-monheim.de



**Geschäftszimmer
Anja Hochberger**

Telefon: (02173) 5 48 43
Fax: (02173) 93 83 20
anja.hochberger@sgm-monheim.de



Mitglied bei der SGM

Aufnahmegebühren: Stand: Januar 2023, Änderungen möglich.

Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre
Erwachsene ab 18 Jahre

10,00 €
10,00 €

Mitgliedsbeiträge: Stand: Januar 2023, Änderungen möglich. Aktuelle Preise siehe homepage.

der Fachsport-
Abteilungen

Kinder und Jugendliche
bis 17 Jahre
vierteljährlich

Erwachsene
ab 18 Jahre
vierteljährlich

Aikido	14,00 €	25,00 €
Ballsport	21,00 €	21,00 €
Basketball	10,00 €	13,00 €
Behindertensport	11,00 €	17,00 €
Boxen	30,00 €	40,00 €
Einrad-Hockey	10,00 €	15,00 €
Handball	14,00 €	24,00 €
Inline-Skater-Hockey	36,00 €	51,00 €
Judo	19,00 €	25,00 €
Karate	15,00 €	18,00 €
Lacrosse	21,00 €	27,00 €
Leichtathletik	25,50 €	25,50 €
Schwimmen	30,00 €	30,00 €
Turnen Jazz Ballett	20,00 €	25,00 €
Tischtennis	11,00 €	15,00 €
Volleyball	21,00 €	21,00 €
Walking, Nordic-Walking	14,00 €	19,00 €

Bei einer Voll-Mitgliedschaft von **Familien** ist ab dem dritten Vereinsmitglied unter 15 Jahren die **Aufnahmegebühr von 5,00 €** und ein **Jahresbeitrag von 25,00 €** für Sporthilfeversicherung und Verbandsabgaben zu zahlen. Passive Mitglieder zahlen **25,00 €** im Jahr. Sonderbeiträge können je Abteilung festgelegt werden. Aufnahmegebühren und Mitgliedsbeiträge werden durch Erteilung eines Mandates zum SEPA-Lastschriftverfahren **vierteljährlich erhoben**. Für privates Eigentum wird keine Haftung übernommen. Abmeldungen aus der SG Monheim können nur schriftlich erfolgen. Die Einzugsermächtigung gilt bis zum satzungsgemäßen Austritt aus der SG Monheim. Eine Rückerstattung von Beiträgen ist ausgeschlossen. Kosten für deckungslose Lastschriften oder falsche Angaben gehen zu Lasten des Mitgliedes. **Kontoänderung oder Wohnungswechsel bitte unverzüglich der SG Monheim schriftlich mitteilen.**

Bankverbindungen:

Stadtsparkasse Düsseldorf | IBAN: DE97 3005 0110 0087 0044 61 | BIC: DUSSEDDXXX

VR-Bank e.G | IBAN: DE26 3056 0548 0001 0610 11 | BIC: GENODE33NLN



Respekt



Vielfalt



Weitsicht



Teilhabe



Verantwortung



Vorsorge

**Weil's um
mehr als
Geld geht.**

Wir setzen uns ein für das, was im
Leben wirklich zählt. Für Sie, für
die Region, für uns alle. **Mehr auf**
sskduesseldorf.de/mehralsgeld



**Stadtsparkasse
Düsseldorf**

1 Name

- 1.1 Der Verein führt den Namen Sportgemeinschaft Monheim 1894 / 1968 e.V.

2 Zweck

- 2.1 Der Zweck des Vereins ist die Förderung des Sports.

3 Gemeinnützigkeit

- 3.1 Die SGM verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke im Sinne des Abschnitts "Steuerbegünstigte Zwecke" der Abgabenordnung.

5 Erwerb der Mitgliedschaft

- 5.1 Mitglied des Vereins können alle natürlichen und juristischen Personen werden.
 5.2 Die Mitgliedschaft wird durch Aufnahme erworben. Es ist ein schriftlicher Aufnahmeantrag an den Verein zu richten. Die Aufnahme in den Verein ist davon abhängig, dass sich das Mitglied für die Dauer der Mitgliedschaft verpflichtet, am SEPA-Lastschriftverfahren teilzunehmen.
 5.3 Der Aufnahmeantrag eines Minderjährigen bedarf der schriftlichen Einwilligung der gesetzlichen Vertreter. Mit der Einwilligung wird die Zustimmung zur Wahrnehmung der Mitgliederrechte und -pflichten durch das minderjährige Mitglied erteilt. Die gesetzlichen Vertreter der minderjährigen Vereinsmitglieder verpflichten sich mit der Unterzeichnung des Aufnahmeantrags für die Beitragspflichten des Minderjährigen bis zur Vollendung des 18. Lebensjahrs persönlich gegenüber dem Verein zu haften.

7 Beendigung der Mitgliedschaft

- 7.1 Die Mitgliedschaft endet
 - durch Austritt aus dem Verein (Kündigung);
 - durch Ausschluss aus dem Verein (§ 8);
 - durch Streichung aus der Mitgliederliste;
 - durch Tod;
 7.2 Der Austritt aus dem Verein erfolgt durch schriftliche Erklärung an die Geschäftsadresse des Vereins. Der Austritt kann mit einer Kündigungsfrist von vier Wochen zum Quartalsende erklärt werden.
 7.3 Bei Beendigung der Mitgliedschaft, gleich aus welchem Grund, erlöschen alle Ansprüche aus dem Mitgliedschaftsverhältnis. Noch ausstehende Verpflichtungen aus dem Mitgliedschaftsverhältnis, insbesondere ausstehende Beitragspflichten, bleiben hiervon unberührt. Vereinseigene Gegenstände sind dem Verein herauszugeben oder wertmäßig abzugelten. Dem austretenden Mitglied steht kein Anspruch auf Rückzahlung überzahlter Beiträge zu.

9 Beiträge und Gebühren

- 9.1 Die Mitglieder sind verpflichtet, Beiträge zu zahlen. Es können zusätzlich Aufnahmegebühren, Umlagen, Kursgebühren, Sonderbeiträge, Gebühren für bestimmte Leistungen des Vereins sowie abteilungsspezifische Beiträge erhoben werden.
 9.2 Über Höhe und Fälligkeit der Mitgliedsbeiträge entscheidet die Abteilungsversammlung. Umlagen können bis zur Höhe des Dreifachen des jährlichen Mitgliedsbeitrages festgesetzt werden. Über Höhe und Fälligkeit der Umlagen und Gebühren entscheidet der geschäftsführende Vorstand. Beschlüsse über Umlagen und Gebühren sind den Mitgliedern bekannt zu geben.

13 Die Mitgliederversammlung

- 13.2 Eine Mitgliederversammlung findet mindestens einmal im Kalenderjahr statt.
 13.3 Die Mitgliederversammlung wird vom geschäftsführenden Vorstand unter Einhaltung einer Frist von zwei Wochen unter Angabe der Tagesordnung einberufen. Die Einberufung geschieht durch Veröffentlichung im Monheimer Wochenanzeiger und auf der vereinseigenen Internetseite.

Die Tagesordnung setzt der geschäftsführende Vorstand durch Beschluss fest.

Es sind alle Mitglieder zur Teilnahme einzuladen. Ist eine Beschlussfassung zu einer Änderung der Satzung vorgesehen, erfolgt die Einladung in Textform per E-Mail oder per Brief.

- 13.5 Jede ordnungsgemäß einberufene Mitgliederversammlung ist unabhängig von der Anzahl der erschienenen Mitglieder beschlussfähig.
 13.10 Jedes Mitglied hat mit Vollendung des 16. Lebensjahres in der Mitgliederversammlung ein Stimmrecht. Wählbar ist jedes Mitglied mit Vollendung des 18. Lebensjahres. Jedes stimmberechtigte Mitglied hat eine Stimme. Das Stimmrecht kann nur persönlich ausgeübt werden und ist nicht übertragbar.
 13.11 Alle Mitglieder des Vereins können bis zum 31.01. eines Jahres Anträge zur Tagesordnung der Mitgliederversammlung mit Begründung beim geschäftsführenden Vorstand einreichen. Die Anträge sind schriftlich zu formulieren. Später eingehende Anträge können auf der Mitgliederversammlung grundsätzlich nicht berücksichtigt werden.

15 Der geschäftsführende Vorstand

- 15.2 Vorstand i.S. des § 26 BGB sind der 1. Vorsitzende, der 1. stellvertretende Vorsitzende, der 2. stellvertretende Vorsitzende und der Schatzmeister.
 15.3 Der Verein wird durch je zwei Mitglieder des geschäftsführenden Vorstandes nach § 26 BGB gemeinsam gerichtlich und außergerichtlich vertreten.
 15.6 Die Mitglieder des geschäftsführenden Vorstandes werden einzeln gewählt. Die Amtsdauer beträgt zwei Jahre. Wiederwahl ist zulässig.

17 Abteilungen

- 17.1 Innerhalb des Vereins können für unterschiedliche sportliche Aktivitäten Abteilungen eingerichtet werden. Die Abteilungen sind rechtlich unselbstständige Untergliederungen des Vereins. Der geschäftsführende Vorstand kann die Gründung und Schließung von Abteilungen beschließen.
 17.2 Jede Abteilung wählt für die Dauer von zwei Jahren einen Abteilungsleiter sowie einen stellvertretenden Abteilungsleiter. Unverzüglich nach einer Wahl ist das Ergebnis dem geschäftsführenden Vorstand anzuzeigen.

18 Vereinsjugend

- 18.1 Die Jugend des Vereins ist die Gemeinschaft aller Mitglieder bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres. Sie ist zuständig für alle Jugendangelegenheiten des Vereins. Zur Vereinsjugend zählen ebenso alle für den Jugendbereich gewählten oder dort tätigen Mitarbeiter.
 18.2 Die Jugend des Vereins führt und verwaltet sich selbständig und entscheidet unter Berücksichtigung der Gemeinnützigkeit über die ihr über den Haushalt des Vereins zufließenden Mittel.

24 Auflösung

- 24.1 Die Auflösung des Vereins kann nur in einer zu diesem Zweck einberufenen Mitgliederversammlung beschlossen werden. Zur Auflösung des Vereins ist eine Mehrheit von drei Viertel der abgegebenen gültigen Stimmen erforderlich.

25 Gültigkeit dieser Satzung

- 25.1 Diese Satzung wurde durch die Mitgliederversammlung am 22.06.2017 beschlossen.
 25.2 Diese Satzung tritt mit Eintragung in das Vereinsregister in Kraft.

40789 Monheim am Rhein, im Januar 2023.

UNSERE KURSE GESUND UND FIT durchs Jahr



An unseren Kursen können auch Nichtmitglieder teilnehmen.

Termine, Kursgebühren und Anmeldungen erhalten Sie über das Geschäftszimmer, Tel. (02173) 5 48 43

Kursangebote

Zumba

Tanz nach latein-amerikanischer Musik. Zumba wirkt positiv auf Körper und Geist und verbraucht viele Kalorien.

Donnerstag 19.00 Uhr

Sporthalle Heinrich-Häck-Stadion

Reha | Orthopädie und Neurologie

Gesundheit ist keine Selbstverständlichkeit.

Auf Anfrage. Auskunft im Geschäftszimmer unter Telefon (02173) 5 48 43



Sport ab 55+

Bewegung, Spiel und Sport, wobei die körperliche, psychische und soziale Gesundheit im Zentrum steht.

Donnerstag 10.00 Uhr oder 11.00 Uhr

SGM-Halle

Wirbelsäulengymnastik

Für Personen mit allgemeinen Beschwerden im Rückenbereich, zur Entlastung und Beweglichmachung der Wirbelsäule.

Montag 10.30 Uhr oder Donnerstag 9.00 Uhr

SGM-Halle

Pilates

Eine Trainingsmethode für mehr Balance im Körper.

Dienstag 9.00 oder 10.00 oder 11.00 Uhr

SGM-Halle

Mittwoch 17.30 oder 18.30 oder 19.30 oder 20.30 Uhr

SGM-Halle

Fit und Fun

Spaß und Bewegung mit Musik im Fettverbrennungsbereich; Kräftigungseinheiten für Bauch, Rücken, Po, Arme und Brust.

Mittwoch 8.30 Uhr

SGM-Halle

Faszien-Fitness

Das Bindegewebe wird gelockert durch Zugbelastungen und Dehnübungen, sowie Aufbauübungen zur Erhaltung des gelockerten Bindegewebes.

Freitag 10.00 Uhr

SGM-Halle

Schmerzreduzierung nach der Liebscher & Bracht Methode

Die Engpassdehnung nach Liebscher & Bracht, sowie eine Faszien-Rollmassage beseitigen die eingeschränkten Bewegungen und verfilzten Faszien und stellen das muskeldynamische Gleichgewicht wieder her.

Mittwoch 10.00 Uhr

SGM-Halle

Ausbildungsstart
1. August 2023
2-in-1 Notebook/Tablet
Fahrtkostenzuschuss
13 Gehälter

**Auszubildende gesucht.
Jetzt bewerben.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

VR Bank eG
Lindenstraße 5
40789 Monheim am Rhein
Tel.: 02173 3968-0

Online bewerben unter:
www.vrbankeg.de/ausbildung



Kursangebote

An unseren Kursen können
auch Nichtmitglieder teilnehmen.

Termine, Kursgebühren und
Anmeldungen erhalten Sie über das
Geschäftszimmer, Tel. (02173) 5 48 43

Fit mit Kid

Eine Zusammenarbeit mit MoKi. Gleichzeitige Kinderbetreuung möglich.

Montag 8.30 oder Freitag 9.00 Uhr

SGM-Halle

Tagesmütter mit ihren Kindern

Spiel und Spaß

Montag 10.00 Uhr oder Mittwoch 9.30 Uhr

Sporthalle Wilhelm-Busch-Schule

Eltern & Krabbelkinder

Gemeinsamer Spaß mit Krabbelkindern auch mit musikalischer Unterstützung.
Umgang mit Geräten und Alltagsmaterialien. Kinder ab lauffähigem Alter.

Samstag 9.30 Uhr oder 10.30 Uhr

Sporthalle Wilhelm-Busch-Schule

Änderungen siehe www.sgm-monheim.de

Was nutzt die perfekteste Technik, wenn einem keiner zeigt, wie sie funktioniert.

Project2000 bietet Ihnen nicht nur die perfekte Präsentations- und Medientechnik, sondern vor allem das komplette Know-how, um diese optimal einzusetzen. Bei Schulungen, im Beruf oder im eigenen Heimkino.



Project2000

Project2000 GmbH | GF Thomas Heckrath
Louise-Schröder-Weg 8 | 40789 Monheim
Tel. 02173 963 228-0 | www.project-2000.de

Handball

Auskunft erhalten Sie bei:
Abteilungsleiter Michèle Gebhardt

Telefon: 0151 / 40 80 57 42
m.gebhardt@sgmhandball.de
www.sgmhandball.de



Frauen	2004 + früher		
	Montag	20.30 – 22.00 Uhr	Sporthalle Otto-Hahn-Gymnasium
	Mittwoch	20.30 – 22.00 Uhr	Sporthalle Otto-Hahn-Gymnasium
Männer I	2004 + früher		
	Dienstag	20.30 – 22.00 Uhr	Sporthalle Otto-Hahn-Gymnasium
	Donnerstag	20.30 – 22.00 Uhr	Sporthalle Otto-Hahn-Gymnasium
Männer 2	2004 + früher		
	Montag	19.15 – 20.30 Uhr	Sporthalle Otto-Hahn-Gymnasium
	Donnerstag	19.15 – 20.30 Uhr	Sporthalle Otto-Hahn-Gymnasium
Jugend F	Jahrgang 2015 / 2014		
	ab 6 Jahren		
Mini-Handball	Montag	18.15 – 19.15 Uhr	Sporthalle Otto-Hahn-Gymnasium
	Mittwoch	18.15 – 19.15 Uhr	Sporthalle Otto-Hahn-Gymnasium
Jugend D+E	Jahrgang 2011 / 2010		
	Montag	18.15 – 19.15 Uhr	Sporthalle Otto-Hahn-Gymnasium
	Mittwoch	18.15 – 19.15 Uhr	Sporthalle Otto-Hahn-Gymnasium
Jugend A	Jahrgang 2007 / 2006		
	Dienstag	19.15 – 20.30 Uhr	Sporthalle Otto-Hahn-Gymnasium
	Donnerstag	18.15 – 19.15 Uhr	Sporthalle Otto-Hahn-Gymnasium

Die Handballsaison geht von September bis April, daher sind Änderungen möglich.
Diese können unter www.sgmhandball.de eingesehen werden.

100% GESCHWINDIGKEIT NUR VON DER MEGA!

GLASFASER VOM ANFANG BIS ZUM ENDE – OHNE LEISTUNGSVERLUST



DSL/VDSL



GLASFASER



JETZT IHREN HEIMVORTEIL SICHERN!

- ⊕ MEGA MULTIMEDIA - Ihr Servicepartner vor Ort
- ⊕ 30 HDTV Programme & über 200 TV- und Radiosender
- ⊕ Bestmögliche Nutzung aller Internet-Medieninhalte
- ⊕ Nähere Informationen unter: +49 2173 9520-222 • service@mega-monheim.de
- ⊕ Garantierte Bandbreite (bis 800 MBit/s)
- ⊕ Telefon-Flat ins deutsche Festnetz
- ⊕ www.mega-monheim.de



Inline-Skater-Hockey

Abteilungsleiter André Linscheid
Telefon: 0152 / 52 64 50 66
abteilungsleitung@monheim-skunks.de



Bambinis



Schüler



Jugend

Bambinis 5–9 Jahre

Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr Sporthalle 1 + 2 PUG, Falkenstraße
Samstag 12.00 – 14.00 Uhr Sporthalle 1 + 2 PUG, Falkenstraße

Schüler 10–12 Jahre

Montag 18.00 – 19.15 Uhr Sporthalle 1 + 2 PUG, Falkenstraße
Donnerstag 19.00 – 20.15 Uhr Sporthalle 1 + 2 PUG, Falkenstraße
Samstag 10.00 – 12.00 Uhr Sporthalle 1 + 2 PUG, Falkenstraße

Jugend 13–15 Jahre

Mittwoch 19.00 – 20.15 Uhr Sporthalle 1 + 2 PUG, Falkenstraße
Samstag 12.00 – 14.00 Uhr Sporthalle 1 + 2 PUG, Falkenstraße

Herren ab 18 Jahre

Mittwoch 20.15 – 22.00 Uhr Sporthalle 1 + 2 PUG, Falkenstraße
Donnerstag 20.15 – 21.30 Uhr Sporthalle 1 + 2 PUG, Falkenstraße

Hobbys Damen und Herren ab 18 Jahre

Sonntag 19.30 – 21.30 Uhr Sporthalle 1 + 2 PUG, Falkenstraße

Erwachsene Anfänger ab 18 Jahre

Freitag 20.00 – 21.30 Uhr Sporthalle 1 + 2 PUG, Falkenstraße

Laufelernschule ab 3 Jahren

Sonntag 10.00 – 11.00 Uhr

| Kurs |

Hockeyvorschule ab 3 Jahren

Sonntag 11.00 – 12.00 Uhr Sporthalle 1 + 2 PUG, Falkenstraße
Nach vorheriger Anmeldung unter vorschule@monheim-skunks.de

| Kurs |

-----Ligabetrieb-----

Der Wegweiser für Ihre Gesundheit!

- . Freundliche und kompetente Beratung durch ein professionelles Team
- . Digitale Bestellmöglichkeiten per App oder Email, Einlösung von e-Rezepten
- . Öffnungszeiten täglich von 7:30 bis 19:00 sowie Samstags von 8:00 bis 14:00
- . Kostenloser Lieferservice
- . Aktionstage zum Thema Gesundheit und Prävention
- . Medikationsanalysen, Blutuntersuchungen, Risikoerfassung Blutdruck, Üben von Inhalations-techniken
- . Kosmetikbehandlungen und Fußpflege im apotheken-eigenen Studio
- . Maßanfertigung von Kompressionsstrümpfen
- . Verleih von Blutdruckmessgeräten sowie Intervall-Milch-pumpen, Inhalationsgeräten und Babywaagen

Und wie können wir Ihnen weiterhelfen?



RHEIN APOTHEKE
Dr. Kornelia Geißler
Krischerstraße 11
40789 Monheim
Telefon 02173-952190

www.rhein-apotheke-monheim.de



Einrad-Hockey

Auskunft erhalten Sie bei: Timo Schneider
Telefon: 0163 / 772 06 77
einradhockey@sgm-monheim.de

Offenes Training

Bei dieser rasanten Ballsportart kommt es auf Balance und Teamgeist an! Gespielt wird in gemischten Mannschaften allen Alters, mit Eishockeyschläger und Tennisball. Interessierte Sportler sind gerne gesehen, auch ohne Einradhockeyerfahrung. Vorherige Anmeldung erwünscht.

Sonntag 20.00 - 21.00 Uhr Sporthalle Otto-Hahn-Gymnasium



Tischtennis

Auskunft erhalten Sie bei:
Abteilungsleiter Klaus Hoffmann

Telefon: 02173 / 5 48 43
tischtennis@sgm-monheim.de

Tischtennis

Wer Spaß am Tischtennis hat und sich mit Gleichgesinnten zum Spiel treffen möchte, ist hier in unserer Tischtennisabteilung herzlich willkommen.

Kinder und Erwachsene

Montag 16.30 – 19.30 Uhr Sporthalle Hermann-Gemeiner-Schule



Ballsport

Auskunft erhalten Sie bei:
Abteilungsleiter Harald Vollmer

Telefon: 02173 / 5 48 43
ballsport@sgm-monheim.de

Lust auf Ballspiele?

Viele Ballsportarten wie Volleyball, Fußball, etc. werden im Wechsel gespielt. Wer Spaß am Umgang mit dem Ball hat, ist herzlich willkommen.

Erwachsene

Montag 19.30 – 21.00 Uhr Sporthalle Hermann-Gemeiner-Schule

Unser Herz schlägt für alle Sportbegeisterten.

Auch in Monheim.

Deshalb fördern wir in und um Düsseldorf die unterschiedlichsten Sportvereine. Damit beim Sport auch Ihr Herz höherschlägt.

Mitten im Leben.

Basketball

Auskunft erhalten Sie bei:
Abteilungsleiter Jens Brumund

Telefon: 02173 / 68 59 911
basketball@sgm-monheim.de

Hobby - Basketball für Damen und Herren

von 17 Jahre bis... ohne Altersbegrenzung

Dienstag	20.00 Uhr	Sporthalle 3 PUG, Falkenstraße
Freitag	19.30 Uhr	Sporthalle 3 PUG, Falkenstraße

NEU! NEU! NEU!

Lacrosse

Auskunft erhalten Sie bei:
Abteilungsleiterin Alessia Prinz

Telefon: 02173 / 5 48 43
lacrosse@sgm-monheim.de

Lacrosse ab 14 Jahren

Lacrosse ist ein Mannschaftssport, der mit Lacrosseschläger und einem Hartgummiball gespielt wird. Gespielt wird in der 2. Bundesliga. Ein Einstieg ohne Vorkenntnisse ist jederzeit möglich.

Wintertraining

Dienstag	18.15 – 19.15 Uhr	Sporthalle Otto-Hahn-Gymnasium
Sonntag	16.30 - 18.30 Uhr	Sporthalle Otto-Hahn-Gymnasium

Sommertraining

Dienstag	17.30 – 19.00 Uhr	Ort bitte erfragen
Sonntag	16.30 – 18.30 Uhr	Ort bitte erfragen

Boxen

Auskunft erhalten
Sie im Geschäftszimmer

Telefon: 02173 / 5 48 43
boxen@sgm-monheim.de

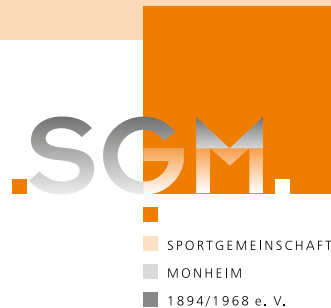
Training für Anfänger und Fortgeschrittene

ab 8 bis 9 Jahren, für Mädchen und Jungen

Mittwoch	18.30 – 20.00 Uhr	Sporthalle Wilhelm-Busch
----------	-------------------	--------------------------

ab 13 Jahren, für Mädchen und Jungen

Samstag	11.30 – 13.00 Uhr	Sporthalle Wilhelm-Busch
---------	-------------------	--------------------------



☐ Aufnahme ☐ Ummelde-Antrag

in die Fachsportabteilung

- | | | |
|--|---|---|
| ☐ Aikido | ☐ Handball | ☐ Turnen |
| ☐ Ballsport | ☐ Inline-Skater-Hockey | ☐ Tischtennis |
| ☐ Ballett/Jazzdance | ☐ Judo | ☐ Volleyball |
| ☐ Basketball | ☐ Karate | ☐ Walking/
Nordic-Walking |
| ☐ Behindertensport | ☐ Lacrosse | ☐ |
| ☐ Boxen | ☐ Leichtathletik | |
| ☐ Einrad-Hockey | ☐ Schwimmen | |

☐ aktiv ☐ passiv

Pflichtangaben:

Name: Vorname:

Straße: PLZ/Ort:

Telefon*: Geburtsdatum:

E-Mail*: ☐ m ☐ w

* Freiwillige Angabe. Informationen über Kursausfälle werden ausschließlich per E-Mail mitgeteilt!

Erklärung zum Datenschutz / Einwilligung

Hiermit erteile ich die Einwilligung, dass die Sportgemeinschaft Monheim 1894/1968 e.V. persönliche Informationen von mir, die im Zuge einer Veranstaltung oder im normalen Vereinsbetrieb entstanden sind, für folgende Publikationen des Vereins speichern, verbreiten und veröffentlichen darf. Dazu zählen z.B. Bilder, Videos, Teilnahmen oder Platzierungen.

- | Ja | Nein | |
|--------------------------|--------------------------|---|
| ☐ | ☐ | Printmedien des Vereins |
| ☐ | ☐ | Soziale Netzwerke (Facebook, Youtube etc.) |
| ☐ | ☐ | Internetauftritt des Vereins |
| ☐ | ☐ | Pressebereich
(Nutzung durch die lokale Presse mit Verweis auf den Verein) |

Bitte ankreuzen!

Es besteht und ergibt sich kein Haftungsanspruch gegenüber dem Verein für Art und Form der Nutzung seiner Internetseite oder derjenigen Dritter, z. B. für das Herunterladen von Bildern und deren anschließender Nutzung durch Dritte.

Mir ist bekannt, dass diese Einwilligung jederzeit und ohne Angabe von Gründen widerrufen werden kann. Der Widerruf ist (nach Möglichkeit in Schriftform) zu richten an die SG Monheim, Lichtenberger Str. 10, 40789 Monheim am Rhein, oder vorstand@sgm-monheim.de.

Name: Vorname:

Straße: PLZ/Ort:

Geburtsdatum:

.....
Datum Unterschrift (Bei Minderjährigen Unterschrift der Erziehungsberechtigten)

SEPA-Lastschrift-Mandat

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE28ZZZ00000433346

Laut Beschluss der Mitgliederversammlung von 1970 werden alle Beiträge per Bankeinzugsverfahren erhoben. Ich ermächtige die Sportgemeinschaft Monheim, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Sportgemeinschaft Monheim auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Das SEPA-Lastschrift-Mandat gilt ab sofort bis zum satzungsmäßigen Austritt aus der SGM. Kosten für deckungslose Lastschriften oder falschen Angaben gehen zu meinen Lasten. Die Satzung und Ordnungen der SGM erkenne ich an. Einen Austritt aus der SGM und eine Kontoänderung oder Wohnungswechsel teile ich der SGM unverzüglich schriftlich mit.

Für privates Eigentum wird keine Haftung übernommen.

Die Datenschutzordnung (einsehbar auf der Homepage und im Geschäftszimmer) habe ich gelesen und bin mit der Speicherung meiner Daten einverstanden.

Name (Kontoinhaber):

Straße: PLZ/Ort:

IBAN:

D	E																		
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

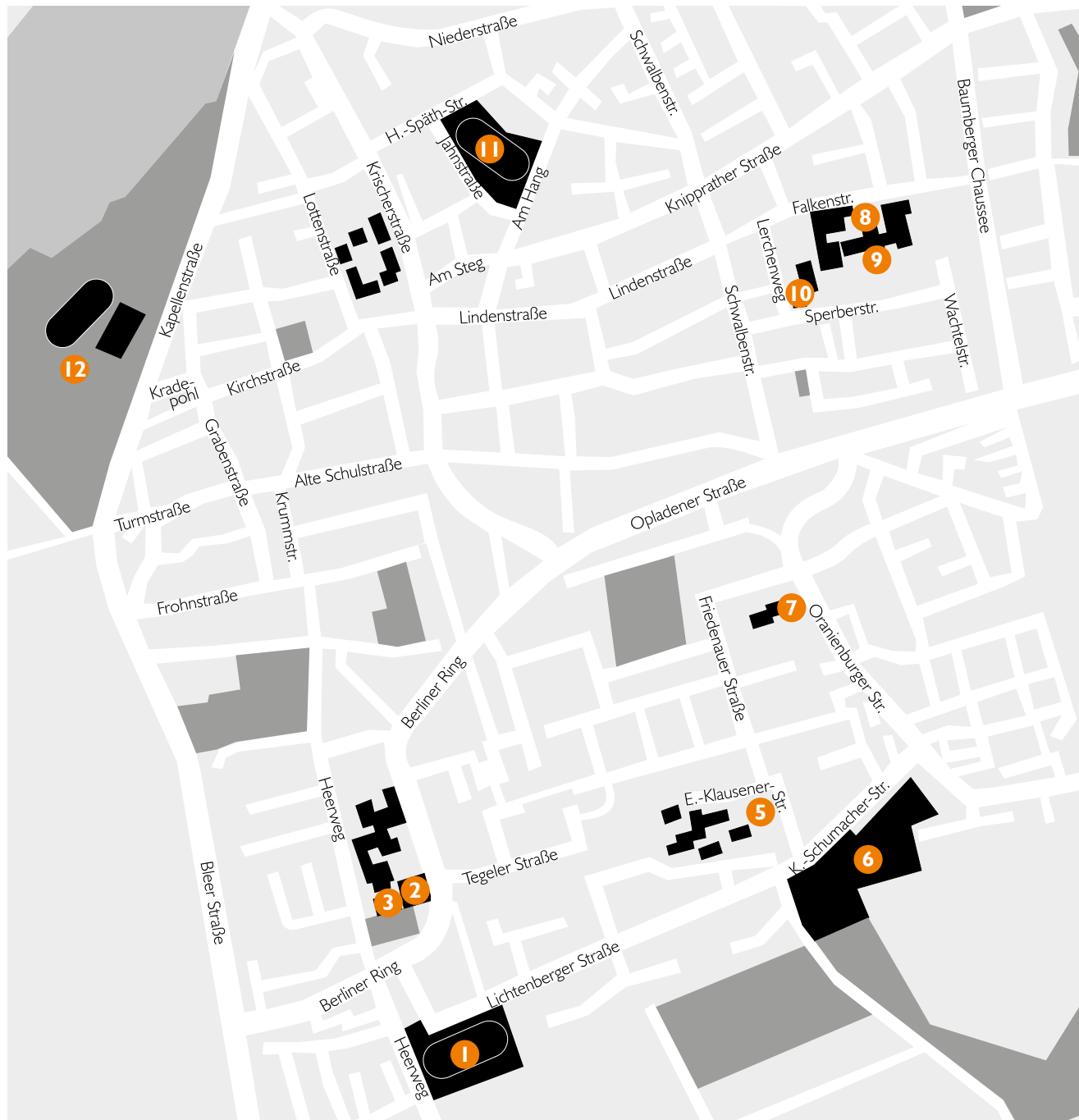
BIC:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

.....
Datum Unterschrift
(Bei Minderjährigen Unterschrift der Erziehungsberechtigten)



Hier finden Sie die Sportstätten



- 1 Geschäftszimmer
SGM-Halle
Sporthalle Heinrich-Häck-Stadion**
Heinrich-Häck-Stadion,
Lichtenberger Straße 10
- 2 Sporthalle Otto-Hahn-Gymnasium**
Berliner Ring
- 3 Sporthalle Rosa-Parks-Schule**
Berliner Ring
- 5 Sporthalle Hermann-Gmeiner-Schule**
Erich-Klausener-Straße
- 6 mona mare**
Kurt-Schumacher-Straße
- 7 Sporthalle Wilhelm-Busch**
Friedenauer Straße
- 8 Sporthalle 3 PUG**
Falkenstraße
- 9 Sporthalle 1 + 2 PUG**
Falkenstraße
- 10 Sporthalle Lerchenweg**
Lerchenweg
- 11 Sportplatz Jahn-Stadion**
Heinrich-Späth-Straße
- 12 Sportplatz Rheinstadion**
Kapellenstraße



Judo

Auskunft erhalten Sie bei:
Abteilungsleiterin Anita Preuß

Tel. 02173 / 5 83 31
judo@sgm-monheim.de

In unserer Judo-Abteilung lernen die Judokas diesen traditionellen Kampfsport, der verbunden ist mit Achtsamkeit und Fairness dem Partner gegenüber.

Trainingszeiten in der Sporthalle Heinrich-Häck-Stadion

Montag	17.00 – 18.30 Uhr	Kinder 6 – 8 Jahre
Dienstag	16.30 – 18.00 Uhr	Kinder 8 – 10 Jahre
Dienstag	18.00 – 19.30 Uhr	
Mittwoch	18.00 – 19.30 Uhr	
Donnerstag	18.00 – 19.30 Uhr	

Trainer:	Siggi Preuß	5. Dan.,
	Anita Preuß	2. Dan.
	Berti Kunze	1. Dan.,
	Frank Winter	1. Dan.



Karate (Wado-Ryu)

Auskunft erhalten Sie bei:
Abteilungsleiter Adem Cirak

Telefon: 0211 / 7 95 28 40
Mobil: 0177 / 469 88 51
karate@sgm-monheim.de

Wado-Ryu Karate und Selbstverteidigung fördert Spaß und Sicherheit fürs Leben.

Anfänger 6 - 14 Jahre

Dienstag	17.00 – 18.30 Uhr	Sporthalle Hermann-Gmeiner-Schule
Donnerstag	17.00 – 18.30 Uhr	Sporthalle Hermann-Gmeiner-Schule

Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene

Dienstag	18.30 – 20.00 Uhr	Sporthalle Hermann-Gmeiner-Schule
Donnerstag	18.30 – 20.00 Uhr	Sporthalle Hermann-Gmeiner-Schule



Aikido

Auskunft erhalten Sie
im Geschäftszimmer

Training für Anfänger und Fortgeschrittene

Die japanische Kampfkunst als Weg zu mehr Energie,
Beweglichkeit und Entspannung im täglichen Leben.

Jugendliche ab 14 Jahre und Erwachsene

Montag	19.30 – 21.00 Uhr	Sporthalle Heinrich-Häck-Stadion
Mittwoch	19.30 – 21.00 Uhr	Sporthalle Heinrich-Häck-Stadion

Telefon: 02173 / 5 48 43
aikido@sgm-monheim.de

Gesundes Trinkwasser für die Region.

Verantwortungsvoll gewonnen.

Rufen Sie an oder schreiben Sie uns eine E-Mail!

service@stw-langenfeld.de
02173 979-500



In der Region Langenfeld-Monheim sorgen wir für bestes Trinkwasser. Und das seit 2020 sogar CO₂-neutral – damit die hohe Qualität unseres Wassers auch in Zukunft erhalten bleibt!

www.stw-langenfeld.de



Verbandswasserwerk
Langenfeld-Monheim
Natürlich. Für die Region.



Schwimmen

Auskunft erhalten Sie bei:
Abteilungsleiterin Doris Siebert

Telefon: 0175 / 33 94 500
D.Siebert@stag-monheim.de

Schwimmen!

Wegen ständiger Änderungen der Badnutzungsmöglichkeiten in der Corona Pandemie und während der Umbauphase des Bades sind bei Redaktionsschluss keine Aussagen zu den Trainingszeiten im mona mare möglich.

Anfragen über Trainingszeiten sind über Frau Doris Siebert jederzeit möglich.

Telefon: 0175 / 33 94 500 oder per
Mail d.siebert@stag-monheim.de

Trockentraining

Vorbereitungs- und Nachwuchsmannschaft
Freitag 17.00 Uhr Sporthalle, Hermann-Gmeiner-Schule

Wettkampfmannschaft
Freitag 18.00 Uhr Sporthalle, Hermann-Gmeiner-Schule





Leichtathletik

Auskunft erhalten Sie bei:
Abteilungsleiterin Susanne Steinbrecher

Leichtathletik@sgm-monheim.de

Sommertraining

ab den Osterferien bis zu den Herbstferien 2023

Ab 16.30 Uhr

Sportplatz Jahn-Stadion, Heinrich-Späth-Straße

Genaue Termine auf Anfrage oder auf www.sgm-leichtathletik.com

Wintertraining bis zu den Osterferien 2023

Bambini

Mittwoch 17.05 – 18.00 Uhr
Freitag 16.30 – 18.00 Uhr

| Kindergartenkinder |

Sporthalle Heinrich-Häck-Stadion
Sporthalle 3 PUG, Falkenstraße

U8 – U10

Donnerstag 18.15 – 19.15 Uhr
Freitag 16.30 – 18.00 Uhr

Sporthalle Rosa-Parks-Schule
Sporthalle Heinrich-Häck-Stadion

U12 – U16

Montag 18.00 – 19.30 Uhr
Freitag 18.00 – 19.30 Uhr

Sporthalle Lerchenweg
Sporthalle 3 PUG, Falkenstraße

U12 – U16

Montag 18.15 – 19.45 Uhr
Mittwoch 18.00 – 19.30 Uhr
Freitag 18.00 – 20.00 Uhr

| Wettkampf |

Sporthalle Rosa-Parks-Schule
Sporthalle 3 PUG, Falkenstraße
Sporthalle Heinrich-Häck-Stadion

U18 und älter

Montag 19.45 – 22.00 Uhr
Dienstag 18.00 – 20.00 Uhr
Donnerstag 19.15 – 20.45 Uhr

Sporthalle Rosa-Parks-Schule
Sporthalle Lerchenweg
Sporthalle Rosa-Parks-Schule



Walking

Auskunft erhalten im
Geschäftszimmer

Telefon: (02173) 5 48 43
walking@sgm-monheim.de

Walking und Nordic-Walking

Ein Angebot für alle Altersgruppen. Walking ist zügiges Gehen.

Für Anfänger und Fortgeschrittene. Walken im Sommer und im Winter

Sonntag 10.00 Uhr Eingang Waldfriedhof

Weitere Trainingszeiten bitte anfragen.



Volleyball

Auskunft erhalten Sie
im Geschäftszimmer

Telefon: 02173 / 5 48 43
volleyball@sgm-monheim.de

Für junge Frauen

Dienstag 19.30 – 21.30 Uhr Sporthalle Wilhelm-Busch
Donnerstag 19.30 – 21.30 Uhr Sporthalle 3 PUG, Falkenstraße

37. Monheimer Gänseliesellauf

Freitag, 16. Juni 2023

Meldeschluss: Mittwoch, 13. Juni 2023

Schriftliche Anmeldungen: Monika Steinbrecher, Krischerstr. 72
40789 Monheim am Rhein, Telefon/Fax: (02173) 5 73 79
www.gaenseliesellauf.de



DEIN TICKET-AUTOMAT FÜR DIE HOSENTASCHE!

Unsere neue Bahnen-Monheim-App:
Jetzt runterladen, ausprobieren und direkt losfahren.



Jubilare 2023

Wir gratulieren zur 55-jährigen Mitgliedschaft:

Karl-Heinz Bader
Reinhard Brasse
Hans-Günther Harrer
Richard Lambertz
Helga Reschke

Wir gratulieren zur 45-jährigen Mitgliedschaft:

Heidi Altwicker
Ingrid Pietsch
Michael-Jari Redlich
Klaus Rosenthal
Klaus Schmeer
Dirk Ullrich

Wir gratulieren zur 40-jährigen Mitgliedschaft:

Andreas Bolzen
Peter Czadek
Branko Koprivnjak



BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHT!



SCHREIBEN SIE UNS:

info@paeschke.de

bebaut und unbebaut

in besten Lagen, im ganzen Rheinland

zur Projektentwicklung
oder Revitalisierung

Weitere Infos unter
www.paeschke.de


PAESCHKE
Ihr Zuhause aus gutem Hause

Jubilare 2023

Wir gratulieren zur 35-jährigen Mitgliedschaft:

Stephan Schumacher
Doris Siebert

Wir gratulieren zur 30-jährigen Mitgliedschaft:

Kristin Esch
Mareike Fittgen
Birgit Heckrath
Thomas Heckrath
Petra Kröfges
Martina Nareike
Anita Preuß
Wolfgang Schmelter
Dieter Toska
Maritta Werner-Heuschen

Wir gratulieren zur 25-jährigen Mitgliedschaft:

Cora Luise Bente
Julius Braun
Barbara Frank
Marion Groß-Braun
Jochen Hesse
Egon Longerich
Lucas Neumann
Dennis Schmeer
Ilona Wengert



Turnen

Auskunft erhalten Sie bei:
Abteilungsleiterin Sonja Birkhahn

Telefon: 02173 / 5 48 43
turnen@sgm-monheim.de

129 JAHRE

Eltern - Kind - Gruppen

Kinder 2 – 4 Jahre

Montag	16.00 Uhr	Sporthalle Wilhelm-Busch
Dienstag	16.00 Uhr	Sporthalle Lerchenweg
Dienstag	17.00 Uhr	Sporthalle Lerchenweg
Mittwoch	16.00 Uhr	Sporthalle Lerchenweg
Mittwoch	17.00 Uhr	Sporthalle Lerchenweg
Freitag	16.15 Uhr	Sporthalle Wilhelm-Busch

Sport und Spiele für Kinder

Mädchen und Jungen 4 – 6 Jahre

Montag	16.00 Uhr	Sporthalle Lerchenweg
Montag	17.00 Uhr	Sporthalle Lerchenweg
Montag	17.00 Uhr	Sporthalle Wilhelm-Busch
Dienstag	17.15 Uhr	Sporthalle Heinrich-Häck-Stadion
Mittwoch	16.30 Uhr	Sporthalle Hermann-Gemeiner-Schule
Freitag	17.15 Uhr	Sporthalle Wilhelm-Busch

Abenteuersport

Mädchen und Jungen ab 8 Jahren

Staffelspiele, spannende Geräteaufbauten ...lasst Euch überraschen!

Dienstag	18.30 – 20.00 Uhr	Sporthalle 3 PUG, Falkenstraße
----------	-------------------	--------------------------------



Kindergeburtstag feiern?

Zwei Stunden
spielen - turnen - toben - Spaß haben
(samstags) in einer Turnhalle mit einer
Übungsleitung - für ca. 15 - 18 Kinder!

Infos gibt es bei Sigrid Scheerhans,
Telefon 5 48 43



SPORT - IM VEREIN AM SCHÖNSTEN!

...jetzt anmelden!

Info-Telefon:
(02173) 5 48 43

**ZENTRUM FÜR
GESUNDHEITSSPORT
UND BREITENSPORT**

www.sgm-monheim.de

SGM.

- SPORTGEMEINSCHAFT
- MONHEIM
- 1894/1968 e.V.



Wir backen bestes Brot.



Die Handwerksbäckerei

Wir backen handwerklich, traditionell nach eigenen Rezepturen.
Beste Zutaten, schonend verarbeitet, sorgen für besten Geschmack
und gutes Aroma.

In gemütlicher Atmosphäre lassen sich unsere leckeren Kaffee-
Spezialitäten mit etwas Süßem oder Herzhaftem dazu genießen.
Ein schönes, entspanntes Frühstück rundet das Angebot ab.



Süße Verführung



www.baeckerei-busch.de



Gymnastik & Ballett

Auskunft erhalten Sie bei:
Abteilungsleiterin Sonja Birkhahn

Telefon: 02173 / 5 48 43
tuermen@sgm-monheim.de

Ballett

Kinder 4 – 5 J.	Freitag	15.15 – 16.15 Uhr	SGM-Halle
Kinder 6 – 7 J.	Freitag	16.15 – 17.15 Uhr	SGM-Halle
Kinder 8 – 9 J.	Freitag	17.15 – 18.15 Uhr	SGM-Halle
Kinder 10 – 12 J.	Freitag	18.15 – 19.15 Uhr	SGM-Halle

Gymnastik Frauen

Montag	18.00 Uhr	Sporthalle 3 PUG, Falkenstraße
Montag	19.30 Uhr	SGM-Halle

Gymnastik für Frauen und Männer

Montag	19.00 Uhr	Sporthalle 3 PUG, Falkenstraße
--------	-----------	--------------------------------

Step-Aerobic plus

30 Minuten Problemzonen-Gymnastik

Für Frauen ab 16 Jahren

Donnerstag	19.30 Uhr	SGM-Halle
------------	-----------	-----------

Fit-Gymnastik

Für Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene

Das Angebot beinhaltet eine Mischung aus verschiedenen Körperübungen zur Verbesserung der Kraft, Ausdauer, Mobilität, in Form von Ballspielen, Mannschaftssport und Zirkeltraining

Mittwoch	19.30 – 21.00 Uhr	Sporthalle 3 PUG, Falkenstraße
----------	-------------------	--------------------------------

GardetanzNEU !!!

ab 16 Jahre	Dienstag	19.30 Uhr	Sporthalle Heinrich-Häck-Stadion
--------------------	----------	-----------	----------------------------------



Jazzdance

Auskunft erhalten Sie bei:
Abteilungsleiterin Sonja Birkhahn

Telefon: 02173 / 5 48 43
turnen@sgm-monheim.de

Jazzdance

Montag	16.30 Uhr	ab 6 Jahre	Sporthalle Heinrich-Häck-Stadion
Montag	17.30 Uhr	12 – 15 Jahre	SGM-Halle
Montag	18.30 Uhr	ab 16 Jahre	SGM-Halle
Dienstag	16.00 Uhr	3 – 6 Jahre	SGM-Halle
Dienstag	18.15 Uhr	ab 15 Jahre	Sporthalle Heinrich-Häck-Stadion
Dienstag	19.30 Uhr	Senioren	SGM-Halle
Donnerstag	16.15 Uhr	10 – 14 Jahre	Sporthalle Heinrich-Häck-Stadion
Donnerstag	16.15 Uhr	8 – 11 Jahre	SGM-Halle
Donnerstag	17.15 Uhr	14 – 18 Jahre	Sporthalle Heinrich-Häck-Stadion
Donnerstag	17.15 Uhr	ab 8 Jahre	SGM-Halle
Donnerstag	18.15 Uhr	11 – 15 Jahre	SGM-Halle
Samstag	11.00 Uhr	Senioren	Sporthalle Heinrich-Häck-Stadion



Behindertensport

Auskunft erhalten Sie bei:
Abteilungsleiter Jens Krause

Telefon: 02173 / 27 21 80
oder 0172 / 3 16 39 56
behindertensport@sgm-monheim.de

Menschen mit Behinderung

Spaß an Spiel, Sport und Bewegung. Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit oder ohne Behinderungen finden bei uns ein abwechslungsreiches Sportangebot in der Halle oder bei schönem Wetter auf dem Sportplatz. Da ist für jeden etwas dabei, denn wir achten auch auf die individuellen Möglichkeiten jedes einzelnen Sportlers. Unser gemeinsames Ziel dabei ist die Erhaltung oder Verbesserung der Bewegungsabläufe und/oder der Koordination. Es besteht auch die Möglichkeit der Teilnahme an Wettkämpfen oder anderen Veranstaltungen. Gesellige Momente erleben wir bei Ausflügen oder Feiern. Kommt einfach vorbei und schaut zu oder macht direkt mit.

Dienstag 16.45 Uhr Sporthalle 3 PUG, Falkenstraße

KREUER

BESTATTUNGEN & VORSORGE

www.bestattungen-kreuer.de

Tel. 02173 / 5 27 47

Monheim am Rhein

Poetengasse 1-5



1768 - 2018

**Beratung & Hilfe bei Vorsorge und
im Trauerfall.**
Sterbegeldversicherung & Treuhandkonto



Kuratorium Deutsche
Bestattungskultur e.V.
Deutsche Bestattungsvorsorge
Treuhand AG





Echt Gut

Bei Fragen sind wir immer
für Sie erreichbar

365 TAGE IM JAHR ECHT LECKERES FRÜHSTÜCKSBUFFET

Zum Frühstück lockt unser Buffet mit so allem was wach macht, stärkt und schmeckt:

Kaffee, verschiedene Säfte sowie Obstsalat aber auch Bacon und Ei. Guten Appetit!

Kommen Sie vorbei und lassen Sie es sich schmecken.

Bitte reservieren Sie unter: 0 2173 33038 0

ACHAT Hotel Monheim am Rhein***

Delitzscher Straße 1 / 40789 Monheim am Rhein
0 2173 33038 0 / monheim@achat-hotels.com
achat-hotels.com